

برنامه کامل کلاسهای بعدازظهر باشگاه فرهنگی ورزشی سوده در ترم پاییز و زمستان ۹۵
(از ۱۳۹۵/۰۷/۰۳ الی ۱۳۹۶/۰۱/۳۱)

مبلغ شهریه	مدت اعتبار	تعداد جلسات	ساعات تشکیل کلاس		روزهای	رشته ورزشی
ریال ۱۰۰۰۰۰۰	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۶:۳۰ - ۱۷:۳۰		شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	ایروبیک (کاردیو فیتنس)
ریال ۱۲۰۰۰۰۰	۴ هفته	۱۲ جلسه	۲۰:۳۰ - ۲۱:۳۰	۱۸:۳۰ - ۱۹:۳۰	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	BOOT CAMP & TRX
ریال ۱۲۰۰۰۰۰	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۷:۳۰ - ۱۸:۳۰	۱۵:۳۰ - ۱۶:۳۰	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	پیلاتس
ریال ۹۰۰۰۰۰۰	۴ هفته	۸ جلسه	۱۷ - ۱۸		یکشنبه - سه شنبه	
ریال ۱۲۰۰۰۰۰	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۹:۳۰ - ۲۰:۳۰		شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	بادی پامپ + CT
ریال ۱۰۰۰۰۰۰	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۵ - ۲۲		همه روزه	بدنسازی با دستگاه
ریال ۷۰۰۰۰۰۰	۴ هفته	۴ جلسه	۱۶ - ۱۷		شنبه ها / دوشنبه ها / چهارشنبه ها	ایروبال (ترکیبی کودکان)
			۱۵ - ۱۶		یکشنبه ها / سه شنبه ها	
ریال ۱۰۰۰۰۰۰	۴ هفته	۸ جلسه	۱۸ - ۱۹		یکشنبه - سه شنبه	یوگا
ریال ۱۲۰۰۰۰۰	۴ هفته	۸ جلسه	۱۶ - ۱۷	۱۵ - ۱۶	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	اسکیت
	۴ هفته	۸ جلسه	۱۶:۳۰ - ۱۸		یکشنبه - سه شنبه	
ریال ۱۰۰۰۰۰۰	۴ هفته	۸ جلسه	۱۹ - ۲۰:۳۰		شنبه - چهارشنبه	بدمینتون
	۴ هفته	۸ جلسه	۱۹:۳۰ - ۲۱	۱۸ - ۱۹:۳۰	یکشنبه - سه شنبه	
ریال ۱۰۰۰۰۰۰	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۸ - ۱۹	۱۷ - ۱۸	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	والیبال
ریال ۱۰۰۰۰۰۰	۴ هفته	۸ جلسه	۱۵ - ۱۶:۳۰		یکشنبه - سه شنبه	بسکتبال
ریال ۸۰۰۰۰۰۰	۴ هفته	۸ جلسه	۱۷ - ۱۸:۳۰		یکشنبه - سه شنبه	کاراته (سبک کیوکوشین)

در صورت ثبت نام بصورت یکجا در چهار ترم متوالی ۲۰٪ تخفیف در نظر گرفته میشود.

تلفنهای تماس: ۴۴۲۷۷۱۰۰ و ۴۴۲۳۸۳۹۰-۹۱ و ۰۹۱۹۳۱۰۰۱۵۷-۱۵۸